

# HEBAMMEN



DENN DAS LEBEN BRAUCHT  
EINEN GUTEN ANFANG





# BERATUNG UND BETREUUNG

Jede Frau hat während der Schwangerschaft, der Geburt und in der Stillzeit Anspruch auf die Beratung und Betreuung durch eine Hebamme.

Vor der Geburt sind Hebammen die Kontaktperson für die Schwangere. Sie geben Geburtsvorbereitungskurse, führen Vorsorgeuntersuchungen durch und geben Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden und Wehen.

Während der Geburt begleiten und unterstützen sie die werdende Mutter.

Nach der Geburt betreuen die Hebammen Mutter und Kind zu Hause. Die Betreuung kann bis zum Ende der Stillzeit in Anspruch genommen werden. Die Wochenbettpflege umfasst die medizinische Beobachtung und Versorgung von Mutter und Kind, sowie die praktische Anleitung und Hilfestellung beim Stillen und der Rückbildungsgymnastik.

Die Kosten hierfür übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen und viele private Versicherer.

## **Angebote:**

Akupunktur (A)

Babymassage (B)

Craniosacral Therapie (C)

Cardiotocografie (CTG)

Familienhebamme (FH)



## **Geburtsvorbereitung (GV)**

Vorbereitung auf die Elternrolle, z. B. Gymnastik, Informationen, etc.

## **Hausgeburt (HG)**

Entbindung zu Hause

## **Homöopathie (HO)**

## **Hypnose (H)**

## **Laserbehandlung bei Schmerzen beim Stillen (L)**

## **Rückbildungsgymnastik (RB)**

Zum Trainieren und Stärken des Beckenbodens und der Bauchmuskeln

## **Schwangerenberatung (SB)**

Individuelle Beratung und Hilfeleistungen in der Schwangerschaft

## **Schwangerenvorsorge (SV)**

Vorsorgeuntersuchungen wie beim Facharzt

## **Wochenbettbetreuung (WB)**

Kontrollen nach der Geburt, z. B. Gewicht des Kindes, Rückbildung, etc.

## **Stillberatung (ST)**

Hilfestellungen bei Stillschwierigkeiten oder Abstillproblemen

## **Säuglingspflegekurs (SP)**

Für alle Interessierte, die Fragen und Probleme zum Säugling besprochen haben möchten, z. B. Babyausstattung



## AURICH

Name	Ort	Telefon / E-Mail
Baldermann, Undine	Aurich	04941-64884
Brenner, Tanja	Südbrookmerland	0159-06462065 hebammetanjabrenner@web.de
Büscher, Heidi	Aurich	0177-5678187 (Storchennest Aurich)
Decker, Stephanie	Aurich	04941-969200
Denz, Carolin	Aurich	0176-53665453
Frerichs, Carola	Aurich	0171-3778995



## AURICH

Name	Ort	Telefon / E-Mail
Göken, Heike	Aurich	04929-990518
Hüntemann, Heike	Großefehn	01573-4603577 heike.terwiel@web.de
Joisten, Nadine	Südbrook- merland	04941-6049608
Kakuschke, Verena	Großefehn	0172-2013436
Klein, Kathrin	Aurich	0178-5448709
Knabe, Kirsten	Aurich	0162-7489159 (Storchennest Aurich)
Kuhlmann, Eva	Südbrook- merland	04942-990134





## AURICH

Name	Ort	Telefon / E-Mail
Löschen, Alexandra	Aurich	04941-6983163 0160-6126513
Matz, Manuela	Aurich	04941-969168 0171-8470694
Neumann, Olga	Aurich	x 04941-9905948
Richter, Svenja	Aurich	x x 04941-180699
Saathoff, Melina	Aurich/ Südbrook- merland	x x 0152 - 59745205
Sacher, Anna	Aurich	x x 04941-180579
Schär, Ulrike	Aurich	x 04941-607105 0175-5264203



## AURICH

Name	Ort	Telefon / E-Mail						
Schipper, Sonja	Aurich							x 04947-509687 0151-16659457
Storchennest Aurich e. V.	Aurich	x	x			x x x x	x 04941-180105	
Thiel, Gaby	Aurich		x			x x x x	x 0172-5405654	
Tunder, Gaby (Storchennest Aurich)	Aurich	x		x		x x x x	x 04941-72493 0160-8018622	
Trauernicht, Hilde	Großefehn			x		x x x	x 04943-9256856	





# NORDEN, FRIESLAND

NORDEN										Telefon / E-Mail	
Name	Ort										
Brüning, Elisabeth	Norden			x			x	x		x	0178 - 2792003
Freese, Tanja	Norden	x					x	x	x	x	0152 - 56380041
Glave, Sarah	Norden			x			x	x	x		x 0176 - 96004274 hebamme@hebsa.de
Herfeld, Gisela	Upgant-Schott	x		x			x	x	x	x	x 04934 - 328 0172 - 7058616
Klar-Tranel, Anne	Norden			x			x	x	x	x	x 0157 - 85903442
Kremberg, Britta	Hage						x	x		x	x 0151 - 47013568
Rieken, Mareike	Norden			x			x	x		x	x 0152 - 59714174 mareikerieken.hebamme@gmail.com

Friesland											
Harms, Karin	Friesland							x	x	x	x
Willms, Ute	Ardorf							x	x	x	x

# WITTMUND, WILHELMSHAVEN UND LEER



## WITTMUND; WILHELMSHAVEN

Name	Ort	Wochenbettbetreuung	Trageberatung	Schwangerenversorgung	Stillbetreuung	Schwangerenberatung	Rückbildungskurse	Laserbehandlung	Babymassage	Homöopathie	Hausgeburten	Geburtsvorbereitungskurs	Familienhebamme	Cardiotocografie	Craniosacral Therapie	Säuglingspflegekurs	Akupunktur	Telefon / E-Mail	
Bent, Edda IBCLC	Esens				x	x					x								0152 - 09448624
Egberts, Nicole	Wittmund				x	x													0174 - 5891709
Hock, Brigitte	Wilhelms-haven				x	x		x											0174 - 2023816
Isenbiel, Dörte	Esens	x x x		x	x	x	x x x x				x	x	x	x				x	04971 - 912068
Jürgens, Stefanie	Wittmund	x		x x			x x x x				x	x	x	x				x	04468 - 918837
Pape, Alexandra	Wittmund																x		0160 - 2777026
Turk, Brigitte	Wittmund			x			x x x x				x	x	x	x				x	04467 - 462
Wagner, Andrea	Jever			x						x x								x	0172 - 4314630

## LEER

Duve, Angela	Leer	x	x	x	0491 - 9606905
Gehlen, Susanne	Rastede			x	04402 - 597697
Peters, Irmtraut	Leer	x	x		0491 - 14924
Peters, Miriam	Neukam-perfeln			x x	04946 - 916709
Rudolf, Michaela	Leer		x x		0491 - 9122371
Stöter, Heike	Hesel		x x x		04950 - 1889
Weers, Doris	Nordmoor				04950 - 805626
Wilken, Gertrud	Detern		x x x		04957 - 927866



## EMDEN

Name	EMDEN										Telefon / E-Mail
Agena, Gesine Bindungscoaching											x
Bauer, Meike			x					x	x	x	x
Cornelius, Mareike geb. Meyer			x	x			x	x	x	x	x
Dirks, Taiga								x	x		x
Djokovic, Ferida					x		x	x	x		x
Fricke, Irmgard	x	x	x			x		x	x	x	x





## EMDEN

Name	Telefon / E-Mail																	
	Wochenbettbetreuung	Trägerberatung	Schwangerenversorgung	Stillbetreuung	Schwangerenbetreuung	Rückbildungskurse	Laserbehandlung	Hypnose	Homöopathie	Hausgeburten	Geburtsvorbereitungskurs	Familienhebamme	Cardiotocografie	Craniosacral Therapie	Babymassage	Akupunktur		
<b>Griggel, Alice</b>	x	x	x						x	x	04921 - 586930 0178 - 9744638 hebammealice@gmail.com							
<b>Maertens, Anja</b> Heilpraktikerin für Psychotherapie, Schreibbabies	x		x	x	x	x	x	x	x	x	04921 - 950752 0160 - 92909698 anja.maertens@gmx.de www.emder-hebamme.de							
<b>Mengedoth, Jutta</b>				x			x	x	x		x	0151- 56988271 mengedothjutta@gmail.com Ab Petkum Richtung Leer						
<b>Miekle, Eva</b> Hausgeburten				x	x	x	x	x	x	x	04921-9973799 eva@t-online.de							
<b>Paulik, Julia</b>							x	x	x		x	0155-60085246 info@hebamme-emden.de						
<b>Reents, Katrin</b>	x			x	x		x	x	x	x	x	04921-801178 0151 - 59464236 http://hebamme-katrin.jimdofee.com katrin.reents@gmx.de						
<b>Schallock, Brita</b> - nur Stadt Emden	x		x	x		x		x	x	x	x	04921 - 45725 0151 - 27060842 brita.schallock@gmx.net						

### Offene Hebammensprechstunde (OHS)

www.ohs-emden.de  
hebammensprechstunde@gmx.de  
Gerne auch Anfragen per Mail

Tel.: 0151 - 29130866  
Sprechzeiten: Montag: 09:30 - 11:30 Uhr  
Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr

oder Nachricht auf dem AB

### Vermittlung von Hebammenhilfe

Vertretung, SB, SV, CTG, W  
Hebammennotfallversorgung  
An der Großen Kirche 1  
26721 Emden

Sprechzeiten: Dienstag: 09:30 - 11:30 Uhr  
Samstag: 10:30 - 12:30 Uhr



UBBO-EMMIUS-KLINIK

ZERTIFIZIERTE  
GEBURTSKLINIK



Eine Initiative von WHO und UNICEF

[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)

ZERTIFIZIERTE  
KINDERKLINIK



Eine Initiative von WHO und UNICEF

[www.babyfreundlich.org](http://www.babyfreundlich.org)

  
*Hebammen*  
Zentrale

im Landkreis Aurich  
Telefon 0176 - 345 222 55  
[www.hebammenzentrale-aurich.de](http://www.hebammenzentrale-aurich.de)