



DBT-Kurs „Skills I“

Kursleiter:

Herr Maik Voelzke-Neuhaus

Ergotherapeut, Zusatzqualifikation Verhaltenstherapie,
DBT-Therapeut für Sozial- und Pflegeberufe
DBT-Trainer für Sozial- und Pflegeberufe

Wann: Freitag, 11.12.2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag, 12.12.2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Forum Klinikum (Erdgeschoss)
Klinikum Emden
Bolardusstraße 20
26721 Emden

Kosten: 375,- Euro

(darin enthalten sind Mittagessen sowie Pausen-
getränke; Parkhaus kostenpflichtig)

Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen
(bitte erst nach Anmeldebestätigung):

Klinikum Emden
Kreditinstitut: Sparkasse Emden
IBAN DE62 2845 0000 0018 0007 45
BIC: BRLADE21EMD
Stichwort: DBT-Seminar Februar 2025

Auskünfte:

Dr. med. D. Janssen
Klinikum Emden
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
26721 Emden
Telefon: 04921 98-1455
E-Mail: d.janssen@klinikum-emden.de

FAX-Rückantwort an: 04921 98-1483
oder das Original im TK-Sekretariat abgeben

Hiermit melde ich mich verbindlich für den DBT-
Kurs „Basis I“ in Emden am 11./12.12.2026 an.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl (25) **empfehlen wir eine
rechtzeitige Anmeldung!**

Name, Vorname: _____

Institution, Adresse (evtl. Stempel):

Telefon: _____

Telefax: _____

E-Mail: _____



Klinikum Emden gGmbH
Ein Unternehmen der Trägergesellschaft Kliniken Aurich-Emden-Norden mbH



DBT-Kurs „Skills I“

**11./12. Dezember 2026
im Klinikum Emden**

Seminarleitung:
Herr Maik Voelzke-Neuhaus



Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellt die kognitive Verhaltenstherapie dar, die jedoch wesentlich erweitert wurde. Nach Linehans Verständnis liegt der BPS eine Störung der Affektregulation zugrunde. Über eine dynamisch hierarchisierte Behandlungsstruktur versucht die DBT, bislang unkontrollierte Prozesse sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten berechenbar zu machen. In einem Fertigkeitentraining wird zusätzlich versucht, den Patienten spezifische Fertigkeiten zur besseren Kontrolle, z. B. ihrer zuweilen enormen Spannungszustände, aber auch zur Emotionsregulation anzubieten.

Ziele:

Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Borderline-Persönlichkeitsstörung werden grundlegende Konzepte der DBT vorgestellt.

Folgende weitere DBT-Seminare sind geplant:

22./23.01.2027 Skills II (Herr Maik Voelzke-Neuhaus)
26./27.02.2027 Basis II (Frau Laura Tietz)

Verwenden Sie bitte für eine Anmeldung das entsprechende Formular, das Sie rechtzeitig auf unserer Website finden: www.anevita.de

Zielgruppen:

Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen.

Inhalte:

Vermittlung von Rahmenbedingungen für die Durchführung des Skilltrainings; Behandlungsstrategien in der Gruppentherapie.

Vermittlung der ersten drei Module des Fertigkeitentrainings:

- Achtsamkeit,
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten,
- Stresstoleranz.

Methoden:

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Rollenspiele

Eine Zertifizierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist beantragt!

Die Teilnehmerplätze sind auf 25 begrenzt. Wegen der möglichen hohen Nachfrage empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anmeldung.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt vorläufig nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und endgültig nach Eingang der Teilnehmergebühr.

Verspätet eingegangene Teilnehmergebühren führen zur Stornierung der Anmeldung seitens des Veranstalters.

Eine Rückerstattung der Teilnehmergebühren ist nur möglich, wenn die schriftliche Stornierung seitens des Teilnehmers bis zum 15. November 2026 hier vorliegt.

Ablauf des Seminars

Freitag, 11. Dezember 2026

09:00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Teilnehmer
	Beginn der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende

Samstag, 12. Dezember 2026

09:00 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

