



## DBT-Kurs „Skills III“

### Kursleiter:

**Frau Dipl. Psych. Laura Henning-Tietz**  
DBT-Trainerin, DBT-Therapeutin  
Psychologische Psychotherapeutin (VT) und  
Supervisorin (VT)

**Wann:** Freitag, 27.02.2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Samstag, 28.02.2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Wo:** Forum Klinikum (Erdgeschoss)  
Klinikum Emden  
Bolardusstraße 20  
26721 Emden

**Kosten:** 375,- Euro  
(darin enthalten sind Mittagessen sowie Pausen-  
getränke; Parkhaus kostenpflichtig)

Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen  
(bitte erst nach Anmeldebestätigung):

Klinikum Emden  
Kreditinstitut: Sparkasse Emden  
IBAN DE62 2845 0000 0018 0007 45  
BIC: BRLADE21EMD  
Stichwort: DBT-Seminar Februar 2026

### Auskünfte:

Dr. med. D. Janssen  
Klinikum Emden  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
26721 Emden  
Telefon: 04921 98-1455  
E-Mail: [djanssen@klinikum-emden.de](mailto:djanssen@klinikum-emden.de)

FAX-Rückantwort an: 04921 98-1483  
oder das Original im TK-Sekretariat abgeben

Hiermit melde ich mich verbindlich für den DBT-  
Kurs „Basis II“ in Emden am 27./28.02.2026 an.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl (25) **empfehlen wir eine  
rechtzeitige Anmeldung!**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Institution, Adresse (evtl. Stempel):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Telefax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_



Klinikum Emden gGmbH  
Ein Unternehmen der Trägergesellschaft Kliniken Aurich-Emden-Norden mbH



## DBT-Kurs „Skills III“

**27./28. Februar 2026  
im Klinikum Emden**

Seminarleitung:  
**Frau Dipl. Psych. Laura Henning-Tietz**



Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellt die kognitive Verhaltenstherapie dar, die jedoch wesentlich erweitert wurde. Nach Linehans Verständnis liegt der BPS eine Störung der Affektregulation zugrunde. Über eine dynamisch hierarchisierte Behandlungsstruktur versucht die DBT, bislang unkontrollierte Prozesse sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten berechenbar zu machen. In einem Fertigkeitentraining wird zusätzlich versucht, den Patienten spezifische Fertigkeiten zur besseren Kontrolle, z. B. ihrer zuweilen enormen Spannungszustände, aber auch zur Emotionsregulation anzubieten.

## Ziele:

Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Borderline-Persönlichkeitsstörung werden grundlegende Konzepte der DBT vorgestellt.)

Verwenden Sie bitte für eine Anmeldung das entsprechende Formular, das Sie rechtzeitig auf unserer Website finden: [www.anevita.de](http://www.anevita.de)

## Zielgruppen:

Approbierte PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, ÄrztInnen, SozialarbeiterInnen, PädagogInnen, Pflegepersonal, ErgotherapeutInnen, Körper- und BewegungstherapeutInnen und weitere klinisch tätige Berufsgruppen.

## Inhalte:

Vermittlung von Rahmenbedingungen für die Durchführung des Skilltrainings; Behandlungsstrategien in der Gruppentherapie.

Vermittlung der ersten drei Module des Fertigkeitentrainings:

- Achtsamkeit,
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten,
- Stresstoleranz.

## Methoden:

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Rollenspiele

Eine Zertifizierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist beantragt!

Die Teilnehmerplätze sind auf 25 begrenzt. Wegen der möglichen hohen Nachfrage empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anmeldung.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt vorläufig nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und endgültig nach Eingang der Teilnehmergebühr.

Verspätet eingegangene Teilnehmergebühren führen zur Stornierung der Anmeldung seitens des Veranstalters.

Eine Rückerstattung der Teilnehmergebühren ist nur möglich, wenn die schriftliche Stornierung seitens des Teilnehmers bis zum 15. Januar 2026 hier vorliegt.

## Ablauf des Seminars

### Freitag, 27. Februar 2026

09:00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Teilnehmer
	Beginn der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende

### Samstag, 28. Februar 2026

09:00 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

