DBT-Kurs „Basis II“

Kursleiterin:

Frau Dipl. Psych. Laura Henning-Tietz
DBT-Trainerin, DBT-Therapeutin
Psychologische Psychotherapeutin (VT) und
Supervisorin (VT)

Wann: Freitag, 22.08.2025, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag, 23.08. 2025, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Forum Klinikum (Erdgeschoss)
Klinikum Emden
Bolardusstraße 20
26721 Emden

Kosten: 375,– Euro
(darin enthalten sind Mittagessen sowie Pausengetränke; Parkhaus kostenpflichtig)

Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen
(bitte erst nach Anmeldebestätigung):

Klinikum Emden
Kreditinstitut: Sparkasse Emden
IBAN DE62 2845 0000 0018 0007 45
BIC: BRLADE21EMD
Stichwort: DBT-Seminar August 2025

Auskünfte:
Dr. med. D. Janssen
Klinikum Emden
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
26721 Emden
Telefon: 04921 98-1455
E-Mail: d.janssen@klinikum-emden.de

FAX-Rückantwort an: 04921 98-1483
oder das Original im TK-Sekretariat abgeben

Hiermit melde ich mich verbindlich für den DBT-Kurs „Basis II“ in Emden am 22./23.08.2025 an.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl (25) **empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung!**

Name, Vorname: _____

_____

Institution, Adresse (evtl. Stempel):

_____

_____

Telefon: _____

Telefax: _____

E-Mail: _____

Klinikum Emden gGmbH
Ein Unternehmen der Trägergesellschaft Kliniken Aurich-Emden-Norden mbH

KLINIKUM EMDEN

DBT-Kurs „Basis II“

22./23. August 2025 im Klinikum Emden

Seminarleitung:

Frau Dipl. Psych. Laura Henning-Tietz

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellt die kognitive Verhaltenstherapie dar, die jedoch wesentlich erweitert wurde. Nach Linehans Verständnis liegt der BPS eine Störung der Affektregulation zugrunde. Über eine dynamisch hierarchisierte Behandlungsstruktur versucht die DBT, bislang unkontrollierte Prozesse sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten berechenbar zu machen. In einem Fertigkeitentraining wird zusätzlich versucht, den Patienten spezifische Fertigkeiten zur besseren Kontrolle, z. B. ihrer zuweilen enormen Spannungszustände, aber auch zur Emotionsregulation anzubieten.

Folgende weitere DBT-Seminare sind geplant:

27./28.02.2026 Skills III (Frau Laura Tietz)

20./21.03.2026 Basis III (Frau Dr. Silja Knolle-Veentjer)

Verwenden Sie bitte für eine Anmeldung das entsprechende Formular, das Sie rechtzeitig auf unserer Website finden: www.anevita.de

Ziele:

Der Basis-II-Kurs richtet sich an Personen, die bereits den Basis-I-Kurs besucht haben. Die Inhalte des Basis-I-Kurses werden im ersten Teil vertieft. Im zweiten Teil können bereits erste Fallbesprechungen stattfinden.

Inhalte:

- Commitment-Strategien
- Validierungsstrategien
- Veränderungsstrategien
- Dialektische Strategien
- Krisenmanagement

Methoden:

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Fallbesprechungen
- Rollenspiele

Eine Zertifizierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist beantragt!

Die Teilnehmerplätze sind auf 25 begrenzt. Wegen der möglichen hohen Nachfrage empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anmeldung.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt vorläufig nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und endgültig nach Eingang der Teilnehmergebühr.

Verspätet eingegangene Teilnehmergebühren führen zur Stornierung der Anmeldung seitens des Veranstalters.

Eine Rückerstattung der Teilnehmergebühren ist nur möglich, wenn die schriftliche Stornierung seitens des Teilnehmers bis zum 15. Juli 2025 hier vorliegt.

Ablauf des Seminars

Freitag, 22. August 2025

09:00 Uhr	Begrüßung
	Vorstellung der Teilnehmer
	Beginn der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende

Samstag, 23. August 2025

09:00 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Fortsetzung der Kursarbeit
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung