



DBT-Kurs „Basis III“

Kursleiterin:

Frau Dipl. Psych. Laura Henning-Tietz

DBT-Trainerin, DBT-Therapeutin Psychologische Psychotherapeutin (VT) und Supervisorin (VT)

Wann: Freitag, 25.06.2027, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag, 26.06.2027, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Forum Klinikum (Erdgeschoss)
Klinikum Emden
Bolardusstraße 20
26721 Emden

Kosten: 375,- Euro
(darin enthalten sind Mittagessen sowie Pausengetränke; Parkhaus kostenpflichtig)

Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen
(bitte erst nach Anmeldebestätigung):

Klinikum Emden
Kreditinstitut: Sparkasse Emden
IBAN DE62 2845 0000 0018 0007 45
BIC: BRLADE21EMD
Stichwort: DBT-Seminar Juni 2027

Auskünfte:

Dr. med. D. Janssen
Klinikum Emden
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
26721 Emden
Telefon: 04921 98-1455
E-Mail: djanssen@klinikum-emden.de

FAX-Rückantwort an: 04921 98-1483
oder das Original im TK-Sekretariat abgeben

Hiermit melde ich mich verbindlich für den DBT-Kurs „Basis III“ in Emden am 25./26.06.2027 an.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl (25) **empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung!**

Name, Vorname: _____

Institution, Adresse (evtl. Stempel):

Telefon: _____

Telefax: _____

E-Mail: _____



Klinikum Emden gGmbH
Ein Unternehmen der Trägergesellschaft Kliniken Aurich-Emden-Norden mbH



DBT-Kurs „Basis III“

**25./26. Juni 2027
im Klinikum Emden**

Seminarleitung:
Frau Dipl. Psych. Laura Henning Tietz



Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellt die kognitive Verhaltenstherapie dar, die jedoch wesentlich erweitert wurde. Nach Linehans Verständnis liegt der BPS eine Störung der Affektregulation zugrunde. Über eine dynamisch hierarchisierte Behandlungsstruktur versucht die DBT, bislang unkontrollierte Prozesse sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten berechenbar zu machen. In einem Fertigkeitstraining wird zusätzlich versucht, den Patienten spezifische Fertigkeiten zur besseren Kontrolle, z. B. ihrer zuweilen enormen Spannungszustände, aber auch zur Emotionsregulation anzubieten.

Ziele:

Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Borderline-Persönlichkeitsstörung werden grundlegende Konzepte der DBT vorgestellt.

Verwenden Sie bitte für eine Anmeldung das entsprechende Formular, das Sie rechtzeitig auf unserer Website finden: www.anevita.de

Inhalte:

- Diagnostik, Epidemiologie und Differentialdiagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Das ätiologische Verständnis der Borderline-Persönlichkeitsstörung aus der Sichtweise der DBT (Biosoziale Theorie)
- Das therapeutische Verständnis der DBT (Grundannahmen)
- Therapiestruktur und Module
- Behandlungsziele
- Behandlungsstrategien in der Einzel- und Gruppentherapie (Skillstraining)

Methoden:

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Rollenspiele

Eine Zertifizierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist beantragt!

Die Teilnehmerplätze sind auf 25 begrenzt. Wegen der möglichen hohen Nachfrage empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anmeldung.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt vorläufig nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und endgültig nach Eingang der Teilnehmergebühr.

Verspätet eingegangene Teilnehmergebühren führen zur Stornierung der Anmeldung seitens des Veranstalters.

Eine Rückerstattung der Teilnehmergebühren ist nur möglich, wenn die schriftliche Stornierung seitens des Teilnehmers bis zum 15. des Vormonats vor Kursbeginn vorliegt.

Ablauf des Seminars

Freitag, 25. Juni 2027

| | |
|-----------|----------------------------|
| 09:00 Uhr | Begrüßung |
| | Vorstellung der Teilnehmer |
| | Beginn der Kursarbeit |
| 12:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 Uhr | Fortsetzung der Kursarbeit |
| 17:00 Uhr | Ende |

Samstag, 26. Juni 2027

| | |
|-----------|----------------------------|
| 09:00 Uhr | Fortsetzung der Kursarbeit |
| 12:30 Uhr | Mittagspause |
| 13:30 Uhr | Fortsetzung der Kursarbeit |
| 17:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

