DBT-Kurs „Basis III“

Kursleiterin:

Frau Dr. Silja Knolle-Veentjer
DBT-Supervisorin, DBT-Therapeutin, DTB-Trainerin
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

Wann: Freitag, 20.03.2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Samstag, 21.03. 2026, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wo: Forum Klinikum (Erdgeschoss)
Klinikum Emden
Bolardusstraße 20
26721 Emden

Kosten: 375,– Euro
(darin enthalten sind Mittagessen sowie Pausengetränke; Parkhaus kostenpflichtig)

Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen
(bitte erst nach Anmeldebestätigung):

Klinikum Emden
Kreditinstitut: Sparkasse Emden
IBAN DE62 2845 0000 0018 0007 45
BIC: BRLADE21EMD
Stichwort: DBT-Seminar März 2026

Auskünfte:
Dr. med. D. Janssen
Klinikum Emden
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
26721 Emden
Telefon: 04921 98-1455
E-Mail: d.janssen@klinikum-emden.de

FAX-Rückantwort an: 04921 98-1483
oder das Original im TK-Sekretariat abgeben

Hiermit melde ich mich verbindlich für den DBT-Kurs „Basis III“ in Emden am 20./21.03.2026 an.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl (25) **empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung!**

Name, Vorname: _____

_____

Institution, Adresse (evtl. Stempel):

_____

_____

Telefon: _____

Telefax: _____

E-Mail: _____

Klinikum Emden gGmbH
Ein Unternehmen der Trägergesellschaft Kliniken Aurich-Emden-Norden mbH

KLINIKUM EMDEN

DBT-Kurs
„Basis III“

20./21. März 2026
im Klinikum Emden

Seminarleitung:
Frau Dr. Silja Knolle-Veentjer

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wurde in den achtziger Jahren von Marsha M. Linehan als störungsspezifisches Konzept zur Behandlung von chronisch suizidalen Patienten mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) entwickelt. Die Basis der DBT stellt die kognitive Verhaltenstherapie dar, die jedoch wesentlich erweitert wurde. Nach Linehans Verständnis liegt der BPS eine Störung der Affektregulation zugrunde. Über eine dynamisch hierarchisierte Behandlungsstruktur versucht die DBT, bislang unkontrollierte Prozesse sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten berechenbar zu machen. In einem Fertigkeitentraining wird zusätzlich versucht, den Patienten spezifische Fertigkeiten zur besseren Kontrolle, z. B. ihrer zuweilen enormen Spannungszustände, aber auch zur Emotionsregulation anzubieten.

Ziele:

Neben der Vermittlung von Basiswissen über die Borderline-Persönlichkeitsstörung werden grundlegende Konzepte der DBT vorgestellt.

Verwenden Sie bitte für eine Anmeldung das entsprechende Formular, das Sie rechtzeitig auf unserer Website finden: **www.anevita.de**

Inhalte:

- Diagnostik, Epidemiologie und Differentialdiagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Das ätiologische Verständnis der Borderline-Persönlichkeitsstörung aus der Sichtweise der DBT (Biosoziale Theorie)
- Das therapeutische Verständnis der DBT (Grundannahmen)
- Therapiestruktur und Module
- Behandlungsziele
- Behandlungsstrategien in der Einzel- und Gruppentherapie (Skillstraining)

Methoden:

- Unterricht mit Handouts
- Videos
- Rollenspiele

Eine Zertifizierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist beantragt!

Die Teilnehmerplätze sind auf 25 begrenzt. Wegen der möglichen hohen Nachfrage empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anmeldung.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt vorläufig nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und endgültig nach Eingang der Teilnehmergebühr.

Verspätet eingegangene Teilnehmergebühren führen zur Stornierung der Anmeldung seitens des Veranstalters.

Eine Rückerstattung der Teilnehmergebühren ist nur möglich, wenn die schriftliche Stornierung seitens des Teilnehmers bis zum 15. Februar 2026 hier vorliegt.

Ablauf des Seminars

Freitag, 20. März 2026

09:00 Uhr	**Begrüßung**
	Vorstellung der Teilnehmer
	Beginn der Kursarbeit
12:30 Uhr	**Mittagspause**
13:30 Uhr	**Fortsetzung der Kursarbeit**
17:00 Uhr	**Ende**

Samstag, 21. März 2026

09:00 Uhr	**Fortsetzung der Kursarbeit**
12:30 Uhr	**Mittagspause**
13:30 Uhr	**Fortsetzung der Kursarbeit**
17:00 Uhr	**Ende der Veranstaltung**