



Neue Cheärztin für psychiatrische Klinik in Norden

Norden. Am 01. Juli 2025 hat Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Pegah Sarkheil die Leitung der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie in der Ubbo-Emmius-Klinik Norden übernommen. Sie folgt auf Dr. med. Arne-Dietrich Esse, der auf eigenen Wunsch künftig wieder als leitender Oberarzt in der Klinik tätig sein wird.

Die 49-jährige Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie bringt mehr als 20 Jahre Erfahrung in der psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung mit. Geboren im Iran und selbst Mutter von zwei Kindern, ist sie mit den vielfältigen Herausforderungen moderner Lebenswelten und deren Bedeutung für die psychische Gesundheit bestens vertraut. Zuletzt war Dr. Sarkheil als Oberärztin der Klinik für psychische Gesundheit und als stellvertretende Leitung der Lehre am Universitätsklinikum Münster tätig und hat sich dort insbesondere auch in den Bereichen Digitalisierung im Gesundheitswesen und Weiterbildung einen Namen gemacht. Ihre akademische Laufbahn ergänzte sie durch Zusatzqualifikationen in suchtmmedizinischer Grundversorgung, ärztlichem Qualitätsmanagement und medizinischer Informatik.

Zu ihren fachlichen Schwerpunkten zählen die Akut- und Notfallpsychiatrie, die Behandlung von affektiven Erkrankungen, Alkoholabhängigkeit, Psychosen sowie der Einsatz von Neurostimulation und digitalen Behandlungsmethoden. Interdisziplinarität sieht die erfahrene Ärztin als Fundament ihrer klinischen Arbeit. Die Zusammenarbeit der von ihr geleiteten psychiatrischen Fachabteilung mit allen somatischen Bereichen in der Zentralklinik unter einem Dach stellt aus ihrer Sicht eine große Chance für die Versorgung der Patienten dar. „Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe und die Zusammenarbeit mit einem engagierten Team“, so Dr. Sarkheil. „Die Psychiatrie steht vor großen Herausforderungen, aber auch vor spannenden Entwicklungen. Eine moderne Psychiatrie bedeutet für mich weit mehr als neue Technologien: Es geht um eine individualisierte, kontinuierlich weiterentwickelte Versorgung“. Mit diesem Ziel wird sich die neue Cheärztin aktiv und fächerübergreifend in die Planung und Konzeptionierung des Zentralklinikums einbringen. Perspektivisch wird Dr. Sarkheil die Gesamtleitung der Psychiatrie in der Zentralklinik Ostfriesische Meere übernehmen.

Auch der Vorsitzende des Aufsichtsrats, Oberbürgermeister Tim Kruihoff, äußerte sich positiv über die Personalentscheidung: „Mit Dr. Sarkheil gewinnen wir eine hochqualifizierte, wissenschaftlich aktive und menschlich überzeugende Fachärztin. Die Kombination aus klinischer Erfahrung, Expertise in der Digitalisierung im Gesundheitswesen und akademischem Hintergrund stellt eine große Bereicherung für die psychiatrische Versorgung in der Region dar“.



Oberbürgermeister Tim Kruithoff (links), aktuell Vorsitzender des Aufsichtsrates, und Klinikgeschäftsführer Dirk Balster (rechts) begrüßen die neue Chefarztin der Psychiatrie in Norden, Priv.-Doz. Dr. Pegah Sarkheil.
Fotografie: Trägergesellschaft