



## „Gesundheitsforum 2023“ der Kliniken Aurich, Emden und Norden startet

**Norden.** Die Kliniken Aurich, Emden und Norden bieten im Rahmen ihres „Gesundheitsforums“ regelmäßig Expertenvorträge zu Gesundheitsthemen an. Dieses Jahr startet die Reihe mit einem Vortrag zum Thema Depressionen. Jeder Mensch kennt Phasen im Leben, in denen er sich matt und antriebslos fühlt und sich auf nichts richtig freuen kann. Im medizinischen Sinne spricht man aber erst dann von einer Depression, wenn parallel mehrere Symptome wie eine gedrückte Stimmung, Erschöpfung, Schlaflosigkeit oder Appetitlosigkeit länger als vierzehn Tage anhalten und das Denken, Fühlen und Handeln der Betroffenen tiefgehend beeinflussen. Eine Depression ist eine ernste Erkrankung, von der sich Erkrankte selten selbst heilen können. Deshalb ist es wichtig, eine depressive Phase von einer Depression unterscheiden zu können und professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. In ihrem Vortrag „Depression im Dialog“ sprechen Dr. Egbert Held, Direktor des Zentrums für seelische Gesundheit der Kliniken Aurich-Emden-Norden, und Clara Föll, Psychologin an der UEK Norden, über den aktuellen Stand der Depressionskenntnisse und Behandlungsmöglichkeiten. Dabei gehen sie auch auf die besondere Bedeutung von Hausärzten bei der Depressionsbehandlung und auf Suizidvorbeugung ein. Der Vortrag findet am 8. März 2023 um 19 Uhr im Johann-Christian-Reil-Haus in Norden statt und richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Zuhörer erwartet ein Vortrag auf Augenhöhe, in dem viel Zeit für persönliche Fragen – für einen Dialog – eingeräumt wird. Eine Anmeldung unter [www.anevita.de/anmeldung](http://www.anevita.de/anmeldung) oder 04941 94-1026 ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Weitere Vorträge ab April

Weitere Vorträge des Gesundheitsforums finden ab April statt: Am 12. April referiert der leitende Oberarzt Dr. Hinderikus Klugkist im Klinikum Emden zum Thema Epilepsie, am 19. April folgt in der Ubbo-Emmius-Klinik Aurich ein Vortrag der leitenden Oberärztin Dr. Birgit Pensel zum Thema COPD; am 3. Mai geht Chefarzt Dr. Jens Bräunlich in seinem Vortrag im Klinikum Emden auf den Unterschied zwischen Asthma und COPD ein, Dr. Rainer Willing, leitender Oberarzt der Kinderkardiologie in der Ubbo-Emmius-Klinik Aurich, berichtet am 9. Mai in einem Online-Vortrag über Notfälle und Unfallprävention bei Kleinkindern. Den Abschluss bildet am 7. Juni ein Vortrag über das Thema Notfallmedizin, präsentiert vom Leiter des Interdisziplinären Notfallzentrums der drei Kliniken, Dr. Alexander Dinse-Lambracht, und Oberarzt Matthias

Drüner. Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website der Kliniken [www.anevita.de](http://www.anevita.de).

Vortrag

**Depression im Dialog**

Referenten: Dr. Egbert Held und Clara Föll

Termin: 8. März 2023, 19 Uhr

Ort: Johann-Christian-Reil-Haus, Osterstraße 102, 26506 Norden

Anmeldung erforderlich unter [www.anevita.de/anmeldung](http://www.anevita.de/anmeldung) oder 04941 94-1026

Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte bringen Sie eine FFP2-Maske mit.



Läuten mit ihrem Vortrag über Depressionen das diesjährige „Gesundheitsforum“ ein:  
Psychologin Clara Föll und Chefarzt Dr. Egbert Held. Foto: Trägergesellschaft

Rückfragen bitte an:

Unternehmenskommunikation – Telefon: 04941 94-1014 – E-Mail: [presse@traegergesellschaft.de](mailto:presse@traegergesellschaft.de)